



IHRE GESELLSCHAFTERIN MIT HERZ

FRANZISKA POSSANNER-MAHRL

MEINE UNTERSTÜTZUNG FÜR SIE

- Ich vereinbare Ihre Termine für Ärzte, Fußpflege, Friseur, Gärtner etc. und bin bei Bedarf gerne anwesend
- Ich begleite Sie bei Bankwegen, Behördengängen, in die Apotheke, zum Friedhof, in die Kirche etc.
- Ich erledige für Sie **Botengänge***, Korrespondenz aller Art, Einkäufe (gerne auch gemeinsam)
- Ich unterstütze Sie im Alltag beim Gießen Ihrer Pflanzen (auch am Friedhof)
- Ich erkläre Ihnen auf Wunsch Ihr Handy, den Laptop, die Verwendung von Internet (Google Suche) etc.
- Ich organisiere für Sie einen Krankenhaus- oder auch einen Kuraufenthalt (auch Hilfe beim Packen), Treffen mit Ihren Freunden etc.
- Ich berichte auf Wunsch Ihren Angehörigen, die eventuell weit weg wohnen, regelmäßig über Ihren Gesundheitszustand und unsere gemeinsamen Aktivitäten
- Ich bringe Ordnung in Ihre Dokumente und Ihre alten Fotos
- Spaziergehen, gemeinsam Filme schauen, Gesellschaftsspiele, Plaudern, Vorlesen - was auch immer Ihnen Freude bereitet



- Ich bin anwesend, wenn Handwerker im Haus sind, Ihre Reinigungshilfe etc.
- Ich bereite auf Wunsch auch Ihre Mahlzeiten zu (Hausmannskost, internationale Küche - gesund und vollwertig)
- Ich begleite Sie zu kulturellen Veranstaltungen (Konzert, Kino, Vernissage) und organisiere den Ticketkauf/die Reservierung etc.
- Wenn Sie eine (Kurz)Reise (z.B. WE) planen, helfe ich Ihnen bei der Organisation und bin nach Absprache gerne dabei oder fahre Sie hin* und hole Sie auch wieder ab*
- Ich organisiere und plane diverse Ausflüge (auch mit anderen Senioren gemeinsam). Siehe dazu meine möglichen 'Ausflugsziele'.

*** exkl. € 0,50/km Fahrkostenpauschale, wenn Fahrten mit meinem PKW gewünscht sind**